

28 januari 2022

Klyster nieuwsbrief

Het Bos

Weet altijd precies

Wat ik nodig heb.

Loesje

Beste nieuwsbrieflezer,

De Klyster is druk bezig met het voorbereiden van komend excursieseizoen. In 2022 staan de thema's **Biodiversiteit, Natuurlijk Gezond, Zwerfafval** centraal. Ons aanbod staat on-line. Wij zijn er helemaal klaar voor!

Veel leesplezier namens het klysterteam, Marjolein Staal

Zwerfafval

Op de top 10 van ergernissen staat zwerfafval al jaren op nr 1. Zwerfafval is niet goed voor de natuur en de leefbaarheid.

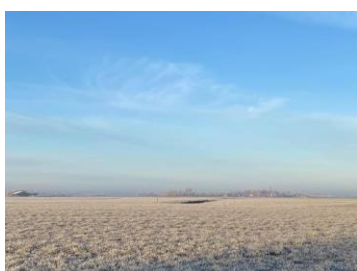


Himmeldei

Help je opruimen met je groep? Dat zorgt voor bewustwording en is bovendien leuk om samen te doen. Geef je [hier](#) op en de gemeente komt alles brengen voor een perfecte schoonmaakactie.

*Elke week aandacht aan
zwerfafval besteden.*

*En dat op een leuke
manier!*



Cadeautje

Alle scholen krijgen in maart het **Hou 't Schoon 5-minuten-doodsje** cadeau, met 70 spelletjes voor de verloren 5 minuutjes voor groep 3 t/m 8.

De Klyster brengt de doosjes bij jou op school. Voor ieder lokaal een doosje.



Hou 't Schoon werkt! Kinderen worden zich op een speelse manier bewust van het probleem rondom zwerfafval.

Warme Truiendag 11 februari

Elk jaar gaan we energieverstopping te lijf met de grootste klimaatactie van Nederland: Warmetruiendag. Les geven over de Warmetruiendag? [Hier](#) vind je inspiratie, materialen, en downloads.



Trek allemaal je trui aan op 11 februari en doe mee.

Hommelpoject

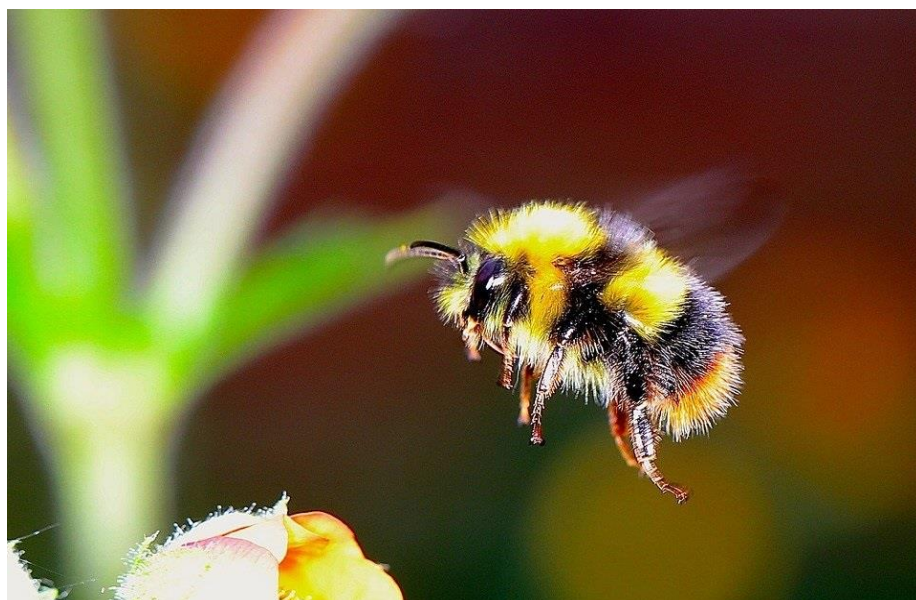
*Al het leven is afhankelijk
van ander leven:*

*Leven houdt elkaar in
leven.*



Krijg vier weken lang een eigen hommelvek uit logeren! Hommels zijn hele zachteardige zoemers en uitstekende ambassadeurs voor biodiversiteit.

De hommelmast staat op het plein. En een gastdocent geeft les. Je kunt je nu opgeven. Klik [hier](#).



Wat zou het mooi zijn als kinderen nu al bekend raken met de (meer)waarde van biodiversiteit voor natuur, cultuur en maatschappij.

Schijf van Vijf - Doekaart



Met voedseleducatie maken je leerlingen spelenderwijs kennis met smaakontwikkeling, gezond en duurzaam eten en koken.

Bij deze nieuwsbrief tref je een **Doekaart met de Schijf van Vijf** leuk om met je leerlingen in te vullen en te kleuren + Fryske les.



Vignet gezonde school

KLEUR ALLE PRODUCTEN UIT DE SCHIJF VAN VIJF

**KLEURJE ALLE PRODUCTEN
UT DE SKIIF FAN FIIF**

NIET DRINKEN ZONDER SUIKER
Ga voor dranken zonder suiker

FRYSK

Water
Koffie
Thee

**KIES FOARAL VOLKORENBROOD,
VOLKOREN PASTA EN HUIJSJERTS**
Kies vooral volkorenbread,
volkoren pasta en zilvervliesrijst

FRYSK

Rijst
Spaghetti
Brood
Aardappels

ET LEEKER IN SUND ORIENTE EN FRUIT
Eet lekker veel groente en fruit

FRYSK

Broccoli
Tomaat
Champignon
Wortel
Uit
Prei
Andijvie
Pompoen
Ananas
Druiven
Aardbeien
Banaan
Appel
Peer
Sinaasappel

SMAR TIE SETTE MARGARINE OF HALVARINE
Smeer met zachte margarine of halvarine

FRYSK

Halvarine
Olijfolie
Zonnebloemolie

ET MINDER VLEIS EN MEER PLANTENRYK
Eet minder vlees en meer plantaardig

FRYSK

Ei
Kip
Paukruchten
Tofu

FRYSK

Zuivel
Noten

FRYSK

Tomaat • Olijfolie • Sinaasappel • Wetter • Aal • Tofu • Kofje
• Woorstel • Tee • Sipel • Appel • Bôle • Prei • Hin • Fak •
Brokkely • Poffruchten • Andijvie • Smeibloem • Druiven
• Rys • Spagetti • Nuten • Pompoen • Ierappels • Par •
Meloen • Halvarine • Spampinjon • Banaan • Suvel • Ananas

De school is de perfecte plek om over voedsel en gezond en duurzaam eetgedrag te leren.

Jaar van de merel

Ik kan niet slapen, maar de merel op het dak zingt zijn nachtmuziek.

Fan van Friesland

2022 is door de Vogelbescherming uitgeroepen tot het jaar van de merel. De merel is onze meest algemene tuinvogel. En zijn vroege ochtendconcerten zijn geweldig. Al een paar jaar duikelen de aantallen omlaag.

Dat mag natuurlijk niet!



De kwaliteit van onze wijken, tuinen, parken en plantsoenen is voor de vogels, met wie we onze steden en dorpen delen, heel belangrijk.

In de volgende nieuwsbrief gaan we in actie.

Tot de volgende Nieuwsbrief!



COLOFON

De Klyster is het intergemeentelijk NME-centrum voor natuur en duurzaamheidseducatie voor het basisonderwijs in Noardeast-Fryslân en Dantumadiel

Doniaweg 95b, 9104 GK Damwâld, Algemeen nummer De Klyster 06 44 08 50 63
info@klyster.nl - www.klyster.nl

Coördinator en teamleider: Marjolein Staal – **Medewerker:** Fernanda de Zwart
Stagiaire: Eline van den Nieuwenhof – **Natuurfoto's:** Hans Menninga en klysterarchief

Vrijwilligers 2022

Betty Kooistra, Tineke Feenstra, Jurjen Bylsma, Annemarie van der Molen, Olga Baggelaar, Bianca van Tielen, Jan Idskema, Sieberen Postema, Jan Rietberg, Hilda Buursma, Bertus Volbeda, Cor de Bakker, Ronnie Wilschut, Hessie Rozenberg, Wannes Lely, Wytze Postma

Projectmedewerkers 2022

Jan Tiede Bouma, Pyke Kroes, Xantha Doevendans, Mirja Brandorff, Peer Zaal, Joanneke Romkema, Geertruida van Assen, Maaïke van der Ploeg, Babs Wijnstra, Yvonne de Beer, Klazina Hofstee, Sarah Baert, FotoBart KidzKlix, Guido Lek IVN, Melissa van der Molen, Joke Stapensea

Samenwerkingspartners 2022

IVN natuureducatie, Verenging Gemeenten voor Duurzame Ontwikkelingen GDO, Fryske Gea, Staatsbosbeheer, Om de Dobben, DikGroen, PKV Frisia, Vereniging Noardlike Fryske Wâlden, NDE Pingo & Pet, NME De Naturij, NME Groen Doen, Natuurmuseum Friesland, Museum 't Fiskershúske, Walhallab, Stichting De Beweging, Stichting 't Landje Dokkum, Zadenbibliotheek Nederland

Bestuur Freonen fan De Klyster:

Bertus Mulder, Durk Holwerda, Oege Jan Leegstra, Sippy Tigchelaar, Thom Feddema

Comité van aanbeveling

Syb van der Ploeg, Johan de Jong, Nynke Rixt Jukema, Sippy Tigchelaar, Henk Kroes

Ambtenaren gemeenten:

Korien Boerema, Berend Jan Kram

Portefeuillehouders:

Wethouder Esther Hanemaaijer, wethouder Gerben Wiersma

Geen nieuwsbrief meer ontvangen? Mail uw naam en mailadres naar info@klyster.nl